



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



2025/MART AYI MENÜSÜ HAYIRLI RAMAZANLAR



GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	3 Mart 2025	10 Mart 2025	17 Mart 2025	24 Mart 2025	31 Mart 2025
PAZARTESİ	Ezogelin Çorbası	Mantar Çorbası	Ezogelin Çorbası	Yüksük Çorbası	
	Ekşili Köfte	Etlı Kurufasulye	Etlı Fırın Türü	Tavuk Tantuni/Söğüş	İYİ
	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Arpa Şehriye Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı	BAYRAMLAR...
	Kemalpaşa Tatlısı	Turşu/Yoğurt	Haydari	Karışık Komposto	
	Ramazan Şerbeti	900 kkal	910 kkal	920 kkal	
	4 Mart 2025	11 Mart 2025	18 Mart 2025	25 Mart 2025	
SALI	Domates Çorbası/Kaşar Peyniri	Domatesli Tel Şehriye Çorbası	Çanakkale Zaferi ve	Anadolu Çorbası	
	Tavuk Döner/Patates Küp	Pilav Yanında Fırın Tavuk Kanat	Şehitleri Anma Günü	Çöktürme Kebabı	
	Pirinç Pilavı	Pazı Borani	Buğday Çorbası	Çiğ Köfte	
	Ayran	Cevizli Güllaç	Üzüm Hoşafı	Trileçe	
	1100 kkal kkal	1200 kkal	Yarım Ekmek	1250 kkal	
	5 Mart 2025	12 Mart 2025	19 Mart 2025	26 Mart 2025	
ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası	Çerkez Çorbası	Kesme Aşı Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	
	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Rosto Köfte/Patates Püresi	Pilav Yanında Fırın Tavuk Pirzola	Tavuk Şinitzel/Salata	
	Zeytinyağlı Patates	Ispanaklı Peynirli Tepsi Böreği	Nohut Pilaki	Tereyağlı Pirinç Pilavı	
	Kadayıf Tatlısı	Gavurdağı Salatası	Fırında Süt Helvası	Ayran	
	1300 kkal	1010 kkal	1260 kkal	1000 kkal	
	6 Mart 2025	13 Mart 2025	20 Mart 2025	27 Mart 2025	
PERŞEMBE	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Köylü Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Arpa Şehriye Çorbası	
	Et Kavurma/Patates Püresi	Orman Kebabı	Kadınbudu Köfte	Etlı Dolma/Yoğurt	
	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Baharatlı Patates Kızartması	
	Acılı Ezme	Kıbrıs Tatlısı	Havuç Tarator	Cevizli Güllaç	
	1065 kkal	1230 kkal	960 kkal	1240 kkal	
	7 Mart 2025	14 Mart 2025	21 Mart 2025	28 Mart 2025	
CUMA	Mülayim Çorbası	Şehriye Çorbası	Nevruz Bayramı	Tarhana Çorbası	
	Fırında Sebzeli Tavuk	Tavuklu Sultan Kebabı	Nevruz Çorbası	Tavuk Haşlama	
	Kremalı Makarna	Yeşil Mercimek Pilaki	Etlı Nevruz Yemeği	Pirinç Pilavı	
	İrmik Helvası	Spungle	Fırında Kuru Fasulye	Lokma Tatlısı	
	1190 kkal	1100 kkal	Cevizli Baklava	1090 kkal	

